

OZG OE ZDRAVSTVENI DOM JESENICE Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice LABORATORIJ za KLINIČNO BIOKEMIJO in HEMATOLOGIJ	SOP III.11.OBVLAĐOVANJE PREDANALITSKIH VIROV NAV: OGTT (NAVODILO PACIENTOM) v2, veljavnost od: 31.08.2026	III.11.VAR-NAV012
--	---	-------------------

NAVODILA ZA IZVEDBO ORALNEGA GLUKOZA-TOLERANČNEGA TESTA (OGTT)

OGTT test vam je odredil zdravnik zaradi boljše opredelitve tveganja za razvoj sladkorne bolezni.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napor, bolezenska stanja), vas prosimo, da upoštevate NAVODILA ZA PRIPRAVO NA TESTIRANJE:

- Test izvajamo zjutraj preiskovancu na tešče, po 10-16 urah posta (dovoljeno je pitje vode).
- Vsaj 3 dni pred testiranjem uživajte hrano neomejeno količino ogljikovih hidratov (več kot 150 g dnevno)
 - bodite normalno telesno aktivni – večji fizični napor vpliva na toleranco za sladkor v krvi
 - pred testiranjem morate imeti stabilno zdravstveno stanje in telesno težo

POTEK TESTIRANJA:

V laboratoriju vam bodo odvzeli vzorec krvi na tešče, izvedli analizo (do cca.30 minut), nato boste zaužili 250mL vodne raztopine glukoze. Po 2 urah vam bodo ponovno odvzeli vzorec krvi.

Med testiranjem morate mirovati v čakalnici laboratorija, ne smete uživati hrane, piti kave, alkohola in ne smete kaditi.

Pomembno:

Nekateri dejavniki motijo toleranco za glukozo in lahko vplivajo na interpretacijo rezultatov. Obvestite zdravnika o:

- zdravih in prehranskih dopolnilih, ki jih uživate
- psihičnem stresu
- infekcijah ali drugi akutni bolezni
- spremembi telesne teže