

OZG OE ZDRAVSTVENI DOM JESENICE Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice LABORATORIJ za KLINIČNO BIOKEMIJO in HEMATOLOGIJO	SOP III.11.OBVLODOVANJE PREDANALITSKIH VIROV NAV: OKULTNA KRI V BLATU (NAVODILO PACIENTOM) Veljavnost od: 28.01.2026	III.11.VAR-NAV011
--	---	-------------------

PREGLED BLATA NA PRISOTNOST NEVIDNE (OKULTNE) KRVI

V laboratoriju boste **prejeli dva tulca** za odvzem vzorcev blata. Tulec ima zelen zamašek s **paličico z zarezi (kot vijak)**, s katero boste odvzeli vzorec. Na tulcu so tudi laboratorijske nalepke, **označene s številko 1 in 2**.

Za izvajanje preiskave morate zbrati **dva vzorca blata**. Vsak vzorec blata morate dati v svoj tulec. Drugi vzorec blata odvzemite **pri naslednjem odvajanju blata, vendar ne isti dan kot prvi vzorec**. Med odvzemom prvega in odvzemom drugega vzorca **smejo miniti največ trije dnevi**.

Navodilo za odvzem vzorca za testiranje:

1. Priporočamo, da vzorec blata odvezamete pri prvem odvajanju v dnevno.
2. Najprej izpraznite mehur in z vodo splaknite straniščno školjko!
3. V školjko položite toaletni papir in opravite veliko potrebo. Slika 1 in 2.
4. Vzemite prvi tulec označen s **številko 1**, odvijte pokrovček in izvlecite palčko, ki je pritrjena na pokrovček.
5. Na različnih mestih večkrat potegnite s palčko po površini blata v različnih smereh. Na koncu palčke so zareze, v katere se bo ujelo blato (zadošča zelo majhna količina vzorca). Slika 3.
6. Palčko z vzorcem blata vstavite nazaj v tulec. Stisnite pokrovček in tulec, da zaslišite **KLIK!** Slika 4.
7. Uporabljeni tulec z vzorcem blata pospravite v vrečko ter hranite v suhem in temnem prostoru pri **temperaturi 2°C in 10°C** (hladilnik, ločeno od hrane). Slika 5.
8. Potegnite vodo v stranišču in odplaknite blato skupaj s toaletnim papirjem.
9. Pri odvzemu drugega vzorca blata označen s **številko 2**, ponovite vse postopke, od točke 1. do 7.
10. Oba vzorca čim prej skupaj prinesete v laboratorij.

Vzorec **ni primeren za analizo, če:**

- Imate hemoroide (zlato žilo).
- Imate menstruacijo. Vzorec odvzemite 3 dni po zaključku menstruacije.
- Imate drisko. Odvzemite vzorec po urejeni prebavi.

