

<p>OZG OE ZDRAVSTVENI DOM JESENICE</p> <p>Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice</p> <p>LABORATORIJ za</p> <p>KLINIČNO BIOKEMIJO in HEMATOLOGIJO</p>	<p>SOP III.11.OBVLADOVANJE PREDANALITSKIH VIROV</p> <p>NAV: OGTT (NAVODILO PACIENTOM)</p> <hr/> <p>Veljavnost od: 17.03.2020</p>
--	---

NAVODILA ZA IZVEDBO ORALNEGA GLUKOZA-TOLERANČNEGA TESTA (OGTT)

Test izvajamo zjutraj med 7. in 9. uro preiskovancu na tešče, po 10-16 urah posta (dovoljeno je pitje vode).

OGTT test vam je odredil zdravnik zaradi boljše opredelitve tveganja za razvoj sladkorne bolezni.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napori, bolezenska stanja), vas prosimo, **da upoštevate NAVODILA ZA PRIPRAVO NA TESTIRANJE:**

- Vsaj 3 dni pred testiranjem uživajte hrano neomejeno količino ogljikovih hidratov (več kot 150 g dnevno)
- bodite normalno telesno aktivni – večji fizični napor vpliva na toleranco za sladkor v krvi
- pred testiranjem morate imeti stabilno zdravstveno stanje in telesno težo

POTEK TESTIRANJA:

V laboratoriju vam bodo odvzeli vzorec krvi na tešče, izvedli analizo (cca.30 minut), nato boste zaužili 300 mL vodne raztopine glukoze. Po 2 urah vam bodo ponovno odvzeli vzorec krvi.

Med testiranjem morate mirovati, ne smete uživati hrane, piti kave, alkohola in ne smete kaditi.

Pomembno:

Nekateri dejavniki motijo toleranco za glukozo in lahko vplivajo na interpretacijo rezultatov. Obvestite zdravnika o:

- zdravilnih in prehranskih dopolnilih, ki jih uživate
- psihičnem stresu
- infekcijah ali drugi akutni bolezni
- spremembi telesne teže