

<p>OZG OE ZDRAVSTVENI DOM JESENICE</p> <p>Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice</p> <p>LABORATORIJ za</p> <p>KLINIČNO BIOKEMIJO in HEMATOLOGIJO</p>	<p>SOP III.11.OBVLAĐOVANJE PREDANALITSKIH VIROV</p> <p>NAV: ODVZEM KRVI (NAVODILO PACIENTOM)</p> <hr/> <p>Veljavnost od: 11.11.2019</p>
--	---

Odvzem venske in kapilarne krvi izvajajo laboratorijski delavci z opravljenim dodatnim usposabljanjem. Odvzem opravijo po priporočenih standardnih postopkih z uporabo zaprtega sistema za odvzem krvi in z materialom za enkratno uporabo, kar osebju in pacientu zagotavlja zaščito pred okužbo.

PRIPRAVA PACIENTA NA ODVZEM KRVI:

Za odvzem krvi priporočamo **čas med 7. in 10. uro** (izjema so: nujni primeri, odvzem za TSH in krvi za določanje koncentracije zdravil, kjer je potrebno upoštevati navodila zdravnika).

Odvzem **za TSH** se po strokovnih smernicah priporoča **med 10. in 16. uro** (če zdravnik ne odredi drugače), saj je takrat koncentracija hormona najnižja in najbolj stabilna. Vnos hrane pred odvzemom krvi ne vpliva na koncentracijo TSH. Vendar zaradi natančnejše analize priporočamo, da je vnos hrane vsaj 2-3 ure pred odvzemom (lipemičen serum).

Po 10. uri se v telesu začne proces presnove, ki simulira vnos hrane, tudi če le-te niste zaužili. Tekom dneva se koncentracije številnih sestavin v krvi spreminjajo: orientacijske referenčne vrednosti pa se nanašajo na rezultate, dobljene med priporočenim časom odvzema.

Na odvzem krvi pridite **TEŠČ, po 8 – 12 urah posta** (v tem času lahko pijete zmerno količino vode in jemljete predpisana zdravila).

Po zaužitju hrane se v krvi pojavijo presnovni produkti, ki lahko spremenijo vrednosti analitov. Najpogosteje je kri lipemična (zvišana vrednost maščob), kar onemogoči izvedbo nekaterih preiskav oziroma rezultati niso realni.

Dan pred preiskavami **odsvetujemo večjo fizično aktivnost.**

Posledica fizične aktivnosti je prehodna sprememba koncentracije nekaterih analitov v krvi in urinu (levkociti, glukoza, holesterol, albumini), zaradi spremembe volumna, razporeditve tekočine in povečanega izločanja nekaterih hormonov, ki vplivajo na presnovo.

Pred odvzemom krvi priporočamo 15 – 20 minut počitka v čakalnici laboratorija.

POSTOPEK ODVZEMA KRVI:

Poleg vaše priprave na odvzem bioloških vzorcev, je za zagotavljanje zanesljivosti izvidov odločila identifikacija pacienta in pravilna oznaka vzorca, zato sebi, ki opravljate odvzem, **povejte svoje ime, priimek in datum rojstva.**

Za pravilno razlago rezultatov analiz, **preverimo vaše upoštevanje navodil** pred odvzemom. Zato vas prosimo, da odgovorite na vprašanja: ali ste tešč in ali ste upoštevali tudi druga navodila, ki se nanašajo na določene preiskave.

Pomembno je, da izbranemu zdravniku poročate o vsakem odstopanju od priporočenih postopkov priprave, o uživanju alkohola pred testiranjem, o uživanju vitaminov, raznih dodatkov k prehrani in zdravil, ki vam jih zdravnik ni predpisal in se tako izognete nepotrebemu ponovnemu testiranju.

Psihični stres in fizična aktivnost vplivata na povečano izločanje nekaterih hormonov, ti pa na spremembo koncentracije nekaterih analitov. Vznemirjenost in strah povzročata zožitev žil in vplivata na težavnost odvzema.

Med odvzemom krvi v ustih ne smete imeti hrane (žvečilni gumi).

Po odvzemu krvi **pritisnite tampon na mesto vboda** in ga **držite toliko časa, da se krvavitev popolnoma ustavi**. Roko držite iztegnjeno.